

## 2023-24年度 地区内クラブ一覧表

分 区	クラブ名	会長名	幹事名	〒 クラブ住所	T E L / F A X		〒 例会場住所	T E L / F A X		例会曜日	例会時間
					E-mail						
東 第 1 グループ	む つ 野 辺 地	藤野 芳孝	工藤 直克	035-0063 むつ市若松町15-45 田名部商業協同組合内	0175-22-2663 / 0175-22-2663 tanashou@jeans.ocn.ne.jp		035-0021 むつ市田名部下道4 むつブランドホテル	0175-22-2331 0175-22-2332	火曜日 (第2火曜休)	12:30	
	野 七 戸	亀田 俊彦	熊谷 一成	039-3171 上北郡野辺地町字下御手洗瀬23-1 港湾自動車工業協内	0175-64-0123 / 0175-64-4500 kouwan@lue.ocn.ne.jp		039-3131 上北郡野辺地町字野辺地17-1 ウロコマル野坂屋 蔵 (KURA)	0175-64-2512 0175-64-5255	火曜日	12:30	
	東 七 戸	千葉 和夫	私本 洋子	039-2525 上北郡七戸町字七戸123-20 七戸商店会協同組合内	0176-62-2075 / 0176-62-5101 emacard@a2.itkeeper.ne.jp		039-2525 上北郡七戸町字七戸123-20 七戸商店会協同組合2階	0176-62-2075 0176-62-5101	木曜日	12:30	
	東 北	岡山 武彦	蛭沢 達彦	039-2664 上北郡東北町乙供58 (株)青森原燃テクノロジセンター内	0175-63-4680 / 0175-63-4681 Tohoku.rc2830@gmail.com		039-2664 上北郡東北町字乙供58 (株)青森原燃テクノロジセンター内	0175-63-4680 0175-63-4681	月曜日	12:30	
	む つ 中 央	東海林 優	久保田則夫	035-0063 むつ市若松町15-45 田名部商業協同組合内	0175-22-2663 / 0175-22-2663 tanashou@jeans.ocn.ne.jp		035-0035 むつ市本町2-7 はねやホテル	0175-22-8445 0175-22-4155	水曜日 (第4水曜日)	12:30 18:30	
	六 ケ 所	佐藤 達哉	米内山義明	039-3213 上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337 スバハウスろっかぽっか内	0175-69-1126 / 0175-69-1131 rokkasho_rc@yahoo.co.jp		039-3213 上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337 スバハウスろっかぽっか内	0175-69-1126 0175-69-1131	木曜日	12:00	
	三 沢	元木 太	石岡 通秀	033-0011 三沢市幸町1丁目11-20	0176-57-1222 / 0176-57-5733 mi.sawarc2830@cocoa.ocn.ne.jp		033-0123 三沢市堀口17-128 さざん三沢	0176-54-3111 0176-54-3114	火曜日	12:30	
	十 和 田	佐々木和典	中渡 俊明	034-0034 十和田市東十五番町11-3-2 (有)アート印刷内 太田 薫	0176-22-8610 / 0176-22-4822 artprint@movie.ocn.ne.jp		034-0031 十和田市東三番町37-7 サン・ロイヤルとわだ	0176-23-2266 0176-23-2627	火曜日	12:30	
	十 和 田 東	白濱 道義	照井 伸良	034-0087 十和田市西十五番町1-4	0176-23-4028 / 0176-51-3212 kakimoto@jomon.ne.jp		034-0031 十和田市東三番町37-7 サン・ロイヤルとわだ	0176-23-2266 0176-23-2627	木曜日	12:30	
	お い ら せ	川村 重光	杉山 茂夫	039-2135 上北郡おいらせ町立蛇76-1 南部商工協内	0178-56-2326 / 0178-56-2536 nanbushouku@tea.ocn.ne.jp		039-2151 上北郡おいらせ町向山5丁目3331 レストらん カワヨグリーンロッヂ	0178-56-3981	水曜日	12:30	
三 沢 東	馳名佐知子	伊東 睦	033-0011 三沢市幸町1丁目11-20	0176-57-1222 / 0176-57-5733 mi.sawarc2830@cocoa.ocn.ne.jp		033-0123 三沢市堀口17-128 さざん三沢	0176-54-3111 0176-54-3114	木曜日	12:30		
十 和 田 八 甲	平野 浩彦	太田 裕道	034-0082 十和田市西二番町4-11 十和田商工会議所内	0176-24-1111 / 0176-24-1563 watarit@towada.or.jp		034-0031 十和田市東三番町37-7 サン・ロイヤルとわだ	0176-23-2266 0176-23-2627	水曜日 (第1)	12:00		
五 所 川 原	敦賀 鉄正	角田 浩志	037-0015 五所川原市大字姥湯字船橋238-3	0173-35-9038 / 0173-34-3495 sumoguri-harley@circus.ocn.ne.jp		037-0053 五所川原市字布屋町25番地 ホテルサンルート五所川原	0173-34-8811 0173-34-8816	水曜日	12:30		
金 木	野呂 賢一	荒岡 利康	037-0202 五所川原市金木町玉水180-7 (有)又一荒岡商店内	090-3367-1126 / 0173-52-5339 mataichi@honey.ocn.ne.jp		037-0202 五所川原市金木町朝日山468-1 奴寿し	0173-52-2039 0173-53-3505	火曜日	18:30		
西 第 1 グループ	鰯ヶ 沢	加藤 俊三	038-2701 西津軽郡鰯ヶ沢町北浮田町字今須87-1	0173-72-7111 / 0173-72-7058 mori03678@gmail.com		038-2761 西津軽郡鰯ヶ沢町舞戸町字下富田26-1 水軍の宿	0173-72-6511	木曜日	18:00		
鶴 田	小関 優	伊藤 昇	037-0004 五所川原市大字唐笠柳字藤巻522-9 (株)サカモト住建内	0173-38-3393 / 0173-34-6776 sakamoto-j@tulip.ocn.ne.jp		038-3503 北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬200-1 鶴田町国際交流会館		月曜日 (第1・2・4)	12:00		
五 所 川 原 中	菊池 宏	木村 重孔	037-0033 五所川原市鎌倉町510-16 こども園かまや内	0173-35-1181 / 0173-35-1181 kamaya.n.s@sirius.ocn.ne.jp		037-0053 五所川原市布屋町25番地 ホテルサンルート五所川原	0173-34-8811 0173-34-8816	木曜日	18:30		
つ が る	佐藤 眞治	米谷 之宏	038-2816 つがる市森田町森田月見野119-12	090-3127-1745 / 0173-26-2156 wmyqf296@yahoo.co.jp		038-2811 つがる市森田町上相野若緑61 つがる市商工会2階	0173-42-7575	火曜日	12:30		
五 所 川 原 イヴニング	佐々木一仁	赤城麻依子	037-0041 五所川原市布屋町121-1 (株)プラス内	0173-26-7071 / 0173-26-7072 akagi-m@plus-agc.com		037-0053 五所川原市布屋町25番地 ホテルサンルート五所川原	0173-34-8811 0173-34-8816	木曜日 (第2・4)	16:30		

分 区	クラブ名	会長名	幹事名	〒 クラブ住所	T E L / F A X		〒 例会場住所	T E L / F A X		例会曜日	例会時間
					E-mail						
西 第 2 グ ル ー プ	弘 前	浜谷 和生	鈴木 直子	036-8032 弘前市徳田町29-3 S.K.K.リカレントスクール3階	0172-33-7678 / 0172-33-5250		036-8045 弘前市野田1丁目4-1 RAGLEY (ラブリー)	0172-36-2277		月曜日	12:30 (月1回)18:30
	弘 前 東	朝倉 和広	旅澤 雅士	036-8032 弘前市徳田町29-3 S.K.K.リカレントスクール3階	0172-33-7678 / 0172-33-5250		036-8004 弘前市大町1-1-2 アートホテル弘前シティ	0172-37-0700		水曜日 (月3回)	12:30 (毎月1回)18:00
	板 柳	工藤 昭義	賀藤直飛人	038-3661 北津軽郡板柳町大字権野田字栗田45-17 三和設備内	0172-73-2320 / 0172-73-3922		038-3661 北津軽郡板柳町大字権野田字栗田30-7 板柳商工会館2階	0172-73-3254 0172-73-3652		火曜日	12:30
	黒 石	工藤 孝洋	高木 雄平	036-0307 黒石市市ノ町5-2 黒石商工会議所内	0172-52-4316 / 0172-52-9997		036-0304 黒石市甲徳兵衛町36 赤堤灯2階	0172-52-7336		木曜日	(第1・4)12:00 (第2)18:30
	大 鰐	佐藤 和治	棟方 昇幸	038-0212 南津軽郡大鰐町大字蔵館字湯ノ沢4-3 (南大鰐振興内)	0172-47-9040 / 0172-48-2890		038-0211 南津軽郡大鰐町大字大鰐59-3 山忠会館	0172-48-5038 0172-47-5144		火曜日	12:30
	弘 前 西	菊池 孝顕	長谷川正之	036-8036 弘前市鉄砲町1-1	0172-32-7731 / 0172-32-7732		036-8016 弘前市坂本町1 創作郷土料理の店 菊富士本店	0172-36-3300 0172-36-3319		火曜日	(第1)12:30 (その他)18:30
	平賀・尾上	後一 明広	齋藤 憲法	036-0111 平川市小和森上平田1-5 (株)メンテック・ヒロ内	0172-44-1456 / 0172-44-1457		036-0114 平川市町居南田166-3 南田温泉ホテルアールアップランド	0172-44-3711		火曜日	(第2・4) 18:30
	弘 前 ア ッ プ ル	益谷 明広	成田 亨	036-8086 弘前市田園1-12-1 la ネットワーク 緑内	0172-27-1333 / 0172-27-1245		036-8086 弘前市田園1-12-1 la ネットワーク 緑内	0172-27-1333 0172-27-1245		月曜日	19:00
	青 森	田中 正子	伊藤 幸生	030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821 / 017-777-9691		030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201		木曜日	12:30
	青 森 北 東	坂名 正治	佐藤 歩	030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821 / 017-777-9691		030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201		隔週 水曜日	12:30
青 森 中 央	三浦 和枝	岡崎 勝弘	030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821 / 017-777-9691		030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201		隔週 月曜日	12:30	
青 森 モ ー ニ ン グ	藤井 健一	木村 裕	030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森2階	017-775-1821 / 017-777-9691		030-0812 青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201		隔週 火曜日	8:00	
八 戸	紺野 広	松本 剛典	031-0031 八戸市番町14 八戸グランドホテル内	0178-43-0608 / 0178-43-0661		031-0031 八戸市番町14 八戸グランドホテル	0178-46-1234 0178-46-1249		水曜日	12:30	
八 戸 東	林 克己	赤坂 賢博	031-0031 八戸市番町14 八戸グランドホテル内	0178-43-0608 / 0178-43-0661		031-0031 八戸市番町14 八戸グランドホテル	0178-46-1234 0178-46-1249		金曜日	12:30	
三 戸	大野 誠	坂本 勝克	039-0144 三戸郡三戸町大字六日町16-1	090-4630-9265 / 0179-22-0163		039-0131 三戸郡三戸町大字二日町102-1 田沼本店2階	0179-23-3231 0179-22-3231		水曜日	12:30	
五 戸	江渡 慧一	中里 政廣	039-1516 三戸郡五戸町市川道十文字3-2 めぐみ保育園内	0178-62-3224 / 0178-62-7604		039-1548 三戸郡五戸町字新田34-3	0178-62-2011		水曜日 (月3回)	12:30	
南 部	工藤 正孝	松本 保築	039-0802 三戸郡南部町大字若米地字下宿23-1 ジャックドファイブス202号室 南部町商工会内	0178-38-1159 / 0178-38-1163		039-0802 三戸郡南部町大字若米地字下宿23-1 ジャックドファイブス202号室 南部町商工会内	0178-38-1159 0178-38-1163		火曜日	12:30	
八 戸 北	小林 弘文	平野 薫	031-0081 八戸市柏崎1丁目6-6 八戸プラザホテル内	0178-44-3121 / 0178-44-3128		031-0081 八戸市柏崎1丁目6-6 八戸プラザホテル	0178-44-3121 0178-44-3128		火曜日	12:30	
八 戸 南	大橋 英雅	伊藤 亨	031-0003 八戸市吹上1丁目15-90 八戸パークホテル内	080-6003-5034 / 0178-46-0037		031-0003 八戸市吹上1丁目15-90 八戸パークホテル	0178-43-1111 0178-43-0264		木曜日	12:30	
八 戸 中 央	工藤 亮夫	薬田 直子	031-0081 八戸市柏崎一丁目6-6 八戸プラザホテル内	0178-44-3121 / 0178-44-3128		031-0081 八戸市柏崎1丁目6-6 八戸プラザホテル	0178-44-3121 0178-44-3128		月曜日	(第1・3・4)12:30 (第2)18:30	
八 戸 西	山田 徳陽	村岡 徹弥	031-0072 八戸市城下4丁目9番5号 (株)STARS内	0178-51-8642 / 0178-51-8643		031-0081 八戸市柏崎1丁目6-6 八戸プラザホテル	0178-44-3121 0178-44-3128		木曜日	(第1・3)12:30 (第2)18:30	